

# Weg met de angst ! Weg met faalangst!

Angst is nodig om voorzichtig te zijn maar TEVEEL ANGST is belemmerend voor de ontwikkeling. Niemand wordt met angst geboren. We willen kinderen en jongeren helpen om van de (faal)angst af te komen.

SPIEL biedt een methode die kinderen en jongeren helpt de angst de baas te worden. We gebruiken hiervoor verschillende methoden waarbij we goed kijken welke het beste bij de persoon past.

Ouders worden, waar nodig, ook betrokken zodat hetgeen geleerd wordt ook goed wordt toegepast.

Soms is EMDR nodig als de angst gekoppeld is aan een nare gebeurtenis in het verleden.

Voor meer informatie en aanmelden:

[www.praktijkspil.nl](http://www.praktijkspil.nl)



Spil

