

# Groeps cursus ASS bij meiden

Voor tienermeiden met de diagnose  
autisme (en hun ouders)



Start in september, zowel in Den Bosch als in Waalwijk

[www.praktijkspil.nl](http://www.praktijkspil.nl)

De cursus wordt gegeven door:  
Den Bosch: Chantal Volmer en Renske de Bijl  
Waalwijk: Loes Engbers en Lianne van Someren

## Groeps cursus ASS bij meiden

De cursus is bedoeld voor middelbare schoolmeiden van 12 tot 18 jaar met de diagnose autisme en hun ouders. Autism bij meiden laat zich vaak anders zien dan bij jongens. Hoe dat anders is, gaan we samen ontdekken aan de hand van (thuis)opdrachten, filmfragmenten en wat informatie.

We werken met het boek 'Lifehacks voor meiden met autisme', dat zelf aangeschaft dient te worden. Daarnaast wordt een werkboek uitgereikt. Ouders worden ook in groepsverband meegenomen in de wereld van hun dochter en leren haar (en zichzelf) beter begrijpen.

Voor de meiden worden 6 bijeenkomsten georganiseerd met 3 bijeenkomsten voor de ouders. Vooraf wordt de theorie voor ouders aangeboden met een online cursus van Therapieland.

Tot slot wordt een eindgesprek samen met ouders en kind ingepland (niet in groepsverband).

De meerwaarde van een groeps cursus is dat geleerd kan worden van elkaar: je staat niet alleen in wat je ervaart en voelt; niet als kind en niet als ouder. In het begin voelen deelnemers vaak koudwatervrees, maar eenmaal er 'doorheen' hopen wij jullie een ervaring van een warm bad te geven!

## Doel

- Voorlichting over wat autisme is.
- Begrip voor zichzelf/ dochter vergroten.
- (H)erkenning van zichzelf bij anderen.
- Praktische handvatten voor het omgaan met bepaalde obstakels.

## Data

### Den Bosch:

Voor de meiden: op woensdag 18 sept, 2 okt, 16 okt, 30 okt, 13 nov en 27 nov 2024 van 9.00 / 10.00 uur.

Voor de ouders op donderdag 10 okt en 7 nov en dinsdag 3 dec van 9:00 / 10:30 uur.

### Waalwijk:

Voor de meiden: op dinsdag 10 sept, 24 sept, 15 okt, 29 okt, 12 nov en 26 nov 2024 van 15.15 / 16.15 uur.

Voor de ouders op dinsdag 1 okt, 5 nov en 3 dec 2024 van 9:00 / 10:30 uur.

## Kosten

De aanschaf van het boek 'Lifehacks voor meiden met autisme'; € 30,00.  
(De cursus valt onder de vergoede jeugdzorg.)

## Aanmelding

Nieuwe cliënten kunnen zich aanmelden voor de cursus via de website van Praktijk Spil, met vermelding van 'Cursus ASS bij meiden'. U krijgt na de aanmelding een overeenkomst toegestuurd, die zowel door ouders als kind ondertekend moet worden. Daarna zal voorafgaand een intakegesprek plaatsvinden.

Reeds bekende cliënten kunnen zich aanmelden via hun (regie)behandelaar. De cursus vindt plaats bij minimaal 5 en maximaal 10 deelnemers.

## Locatie:

Den Bosch: Pelssingel 20a (Let op: betaald parkeren!)

Waalwijk: Burg. Verwielstraat 2D.