

Heb jij ADD of ADHD?

Meer leren over AD(H)D

Heeft uw kind ADHD of ADD ? Wat betekent dat voor u en uw kind?

Een belangrijk onderdeel van het volgtraject is **psycho-educatie**. Psycho-educatie is gericht op het vergroten van de kennis van AD(H)D. Daarnaast krijgt u en uw kind inzicht in de mogelijkheden en beperkingen en leren jullie beter omgaan met AD(H)D.

Ook verzorgen we een **cursus voor kinderen** in een groep voor kinderen met ADHD van 9 t/m 12 jaar en de ADD-groep richt zich op kinderen van 8 t/m 12 jaar. De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten van 1,5 uur en kan ook individueel gevolgd worden. Er zijn minimaal 4 aanmeldingen nodig om een groep te vormen.

We hebben ook **voor ouders een speciale cursus**: Remweg. Deze cursus is bedoeld om het gedrag thuis beter onder controle te krijgen op een positieve manier. De cursus wordt privé in het gezin gegeven of in een groep met 6 andere ouderparen.

Deze cursussen worden niet vergoed.

Informatie is te vinden op www.praktijkspil.nl

