

# ADD of ADHD?

## Meer leren over AD(H)D

Heeft uw kind ADHD of ADD ? Wat betekent dat voor u en uw kind? Iedere levensfase vraagt nieuwe voorlichting.

Een belangrijk onderdeel van het volgtraject is **psycho-educatie**. Psycho-educatie is voorlichting die gericht is op het vergroten van de kennis van AD(H)D. Daarnaast krijgen u en uw kind inzicht in de mogelijkheden en beperkingen en leren jullie beter omgaan met AD(H)D.

De psycho-educatie kan ook in groepen gegeven worden; een groep van kinderen of een groep met ouders. Ook voor leerkrachten hebben we fijne informatie en handelingsgerichte adviezen.

We willen op een positieve manier de krachten van het kind naar voren halen en samen zoeken naar oplossingen als iets minder gemakkelijk gaat.

Daarvoor gebruiken we o.a. de methode Remweg. Deze is bedoeld om het gedrag beter onder controle te krijgen op een positieve manier.

Informatie is te vinden  
op [www.praktijkspil.nl](http://www.praktijkspil.nl)

